

中医骨伤杂证精华歌诀选集目录

一、骨伤诊治歌诀

- (一) 骨折诊治基础 1
- (二) 上骶(脱位复位)手法..... 3
- (三) 治筋手法歌诀..... 3
- (四) 内伤杂症手法..... 3

二、创伤功能疗法歌诀..... 3

三、中医药治伤病歌诀..... 5

- (一) 中药疗伤原则..... 5
- (二) 创伤内治法..... 5
- (三) 骨病内治法..... 6
- (四) 伤科杂症内治法..... 7
- (五) 伤科外治法..... 7
- (六) 古代正骨选药 300 方次序歌诀..... 8
- (七) 骨伤病辨证选方歌诀..... 9
 - 1、内服中药方..... 9
 - 2、外用中药方..... 9

四、手法正骨与固定歌诀..... 27

- (一) 锁骨骨折..... 27
- (二) 肩胛骨折..... 27
- (三) 肱骨外科颈骨折..... 28
- (四) 肱骨干骨折..... 28
- (五) 肱骨髁上骨折..... 28
- (六) 肱骨外上髁骨折..... 29

(七) 肱骨内上髁骨折.....	29
(八) 肱骨髁间骨折.....	29
(九) 尺骨鹰嘴骨折.....	29
(十) 桡骨头骨折.....	29
(十一) 桡骨干骨折.....	29
(十二) 桡骨远端骨折.....	30
(十三) 尺骨干骨折.....	30
(十四) 尺桡骨干双折.....	31
(十五) 桡骨下 $\frac{1}{3}$ 骨折并下桡尺关节脱位.....	31
(十六) 尺骨上 $\frac{1}{3}$ 骨折并桡骨头脱.....	31
(十七) 腕舟状骨骨折.....	31
(十八) 第一掌骨基底骨折.....	32
(十九) 掌骨颈骨折.....	32
(二十) 掌骨干骨折.....	32
(二十一) 指骨干骨折.....	32
(二十二) 指骨颈骨折.....	32
(二十三) 中节指骨骨折.....	32
(二十四) 末节指骨骨折.....	32
(二十五) 掌指折复固定法.....	32
(二十六) 股骨颈骨折.....	33

(二十七) 股骨粗隆骨折.....	33
(二十八) 股骨干骨折.....	34
(二十九) 股骨髁上骨折.....	36
(三十) 股骨下端骨骺分离.....	36
(三十一) 股骨髁部骨折.....	36
(三十二) 髌骨骨折.....	37
(三十三) 胫骨髁骨折.....	37
(三十四) 胫腓骨干骨折.....	37
(三十五) 踝部骨折.....	38
(三十六) 距骨骨折.....	39
(三十七) 跟骨骨折.....	39
(三十八) 舟骨骨折.....	39
(三十九) 足跖骨骨折.....	40
(四十) 足跖骨骨折.....	40
(四十一) 颈椎骨折.....	40
(四十二) 肋骨骨折.....	40
(四十三) 胸骨骨折.....	41
(四十四) 胸腰椎骨折.....	41
(四十五) 骨盆骨折.....	41

五、关节脱位复位手法歌诀	41
(一) 颞颌关节脱位.....	41
(二) 胸锁关节脱位.....	42
(三) 肩锁关节脱位.....	42
(四) 肩关节脱位.....	43
(五) 肘关节脱位.....	44
(六) 桡骨头脱位.....	44
(七) 桡骨小头半脱位.....	44
(八) 下尺桡关节脱位.....	44
(九) 月骨脱位.....	45
(十) 月周腕骨脱位.....	45
(十一) 桡腕关节脱位.....	45
(十二) 腕掌关节脱位.....	45
(十三) 掌指关节脱位.....	45
(十四) 指间关节脱位.....	46
(十五) 髌关节脱位.....	46
(十六) 膝关节脱位.....	47
(十七) 髌骨脱位.....	48
(十八) 踝关节脱位.....	48
(十九) 距骨脱位.....	48
(二十) 跖跗关节脱位.....	49
(二十一) 跖趾关节脱位.....	49
(二十二) 趾间关节脱位.....	49

（二十三）寰枢椎半脱位.....	49
（二十四）颈椎单脱位.....	50
（二十五）腰椎滑脱.....	50
（二十六）骶髂关节半脱位.....	50
（二十七）尾骨脱位.....	51
六 伤筋手法治疗歌诀.....	51
（一）落枕手法治疗.....	51
（二）颈椎病手法治疗.....	52
（三）颞下颌关节紊乱.....	52
（四）颈部急性扭挫伤.....	53
（五）肌性斜颈.....	53
（六）颈椎关节错缝.....	53
（七）肩关节扭挫伤.....	53
（八）冈上肌肌腱炎.....	54
（九）冈上肌腱断裂.....	54
（十）肩袖断裂.....	54
（十一）肱二头肌长头肌腱炎.....	54
（十二）牵拉肩.....	54
（十三）肱二头肌长头腱滑脱.....	54
（十四）肩周炎.....	55
（十五）肩峰下滑囊炎.....	56
（十六）旋后肌综合征.....	56
（十七）肱骨外上髁炎.....	56

(十八) 肱骨内上髁炎.....	57
(十九) 肘关节骨化性肌炎.....	57
(二十) 尺骨鹰嘴滑囊炎.....	57
(二十一) 桡腕关节扭伤.....	58
(二十二) 腕关节盘损伤.....	58
(二十三) 前臂伸肌腱周围炎.....	58
(二十四) 腕管综合征.....	58
(二十五) 腱鞘囊肿.....	59
(二十六) 桡骨茎突腱鞘炎.....	59
(二十七) 指屈肌腱鞘炎.....	59
(二十八) 股四头肌损伤.....	60
(二十九) 股骨大转子滑囊炎.....	60
(三十) 弹响髌.....	60
(三十一) 股内收肌损伤.....	60
(三十二) 髌关节滑膜炎.....	61
(三十三) 股二头肌扭伤.....	61
(三十四) 髌腱断裂.....	61
(三十五) 髌前下滑囊炎.....	61
(三十六) 膝部创伤滑膜炎.....	61
(三十七) 膝关节半月板损伤.....	61

(三十八) 膝部交叉韧带损伤.....	61
(三十九) 膝关节侧副韧带伤.....	62
(四十) 髌骨软化症.....	62
(四十一) 髌下脂肪垫肥厚.....	62
(四十二) 腓肠肌损伤.....	63
(四十三) 跖管综合征.....	63
(四十四) 跟腱周围炎.....	63
(四十五) 跟腱滑囊炎.....	63
(四十六) 跟腱断裂.....	63
(四十七) 踝关节损伤.....	63
(四十八) 跗跖关节扭伤.....	64
(四十九) 足跟痛.....	65
(五十) 跖痛症.....	65
(五十一) 扁手足.....	65
(五十二) 踵趾滑囊炎.....	65
(五十三) 急性腰扭转.....	65
(五十四) 腰肌劳损.....	66
(五十五) 腰三横突综合征.....	66
(五十六) 腰椎间盘突出症.....	67

（五十七）腰椎管狭窄症.....	67
（五十八）梨状肌损伤.....	68
（五十九）骶髂关节损伤.....	68
（六十）腰椎滑脱.....	68
（六十一）腰臀肌筋膜炎.....	68
（六十二）臀肌挛缩证.....	69
（六十三）坐骨结节滑囊炎.....	69
（六十四）骶尾部损伤.....	69
七 脊柱相关疾病手法治疗歌诀.....	69
（一）颈椎相关性疾病.....	69
1、头痛手法治疗歌诀.....	69
2、眩晕手法治疗.....	70
3、视力异常手法治疗.....	70
4、耳鸣耳聋手法歌诀.....	70
5、血压异常.....	70
6、失眠.....	71
7、咽部异物感.....	71
8、甲亢.....	71
9、抵热.....	71
10、头颈外伤综合征.....	72
（二）胸椎相关性疾病.....	72
1、心律失常.....	72
2、咳喘.....	72

3、胃脘痛.....	73
4、慢性胆囊炎.....	73
5、糖尿病.....	73
6、胸痛.....	74
(三) 腰骶椎相关疾病.....	74
1、腹痛.....	74
2、大便异常.....	75
3、排尿异常.....	76
4、月经不调.....	76
5、性功能障碍.....	77
6、产后盆环损害综合征.....	77
八 内科疾病手法歌诀.....	78
(一) 呼吸系统疾病.....	78
1、感冒.....	78
2、咳嗽.....	78
3、支气管哮喘.....	78
4、肺结核.....	79
(二) 脑神经血管疾病.....	79
1、头痛.....	79
2、眩晕.....	79
3、急性脑血管病.....	80
4、癔症.....	80

5、癫痫	81
6、帕金森氏综合征	81
(三) 心血管疾病	81
1、冠心病	81
2、心率失常	81
3、低血压	81
4、高血压	82
5、心脏神经官能症	82
(四) 消化系统疾病	82
1、胃痛	82
2、急性胃肠炎	82
3、慢性胃炎	83
4、浅表性胃炎	83
5、胃十二指肠溃疡	83
6、胃肠神经官能症	83
7、胃下垂手法治疗	83
8、痢疾	83
9、慢性胆囊炎	83
10、便秘	83
(五) 泌尿生殖内分泌慢性肾炎	84
1、慢性肾炎	84
2、肾积水	84
3、尿潴留	84

4、阳痿.....	84
5、遗精.....	84
6、早泄.....	85
7、糖尿病.....	85
8、更年期综合征.....	85
9、肥胖症.....	85
(六) 其它内科疾病.....	85
1、晕动病.....	85
2、中暑.....	85
3、呃逆.....	86
4、呕吐.....	86
九、外科疾病歌诀.....	86
(一) 普通外科疾病.....	86
1、乳腺囊性增生病.....	86
2、急性阑尾炎.....	86
3、胆囊炎.....	86
4、肠扭转.....	87
5、肠粘连.....	87
6、痔疮.....	87
7、脱肛.....	87
(二) 其它外科.....	87
1、面神经炎.....	87

2、脑震荡后遗症.....	87
3、多发性神经炎.....	87
4、荨麻疹.....	88
5、腱鞘囊肿.....	88
6、泌尿系结石.....	88
7、褥疮.....	88
8、血栓闭塞性脉管炎.....	88
9、外伤性截瘫.....	89
10、冻疮.....	89
11、前列腺炎.....	89
十、妇产科疾病歌诀.....	89
1、月经不调.....	89
2、痛经.....	89
3、闭经.....	89
4、经前期紧张症.....	90
5、带下.....	90
6、子宫内膜异位症.....	90
7、子宫脱垂.....	90
8、急性乳腺炎.....	90
9、不孕症.....	91
(二) 妊娠与产后疾病	
1、妊娠呕吐.....	91
2、产后缺乳.....	91

3、产后耻联分离症.....	91
----------------	----

十一、五官科疾病手法治疗歌诀

(一) 近视.....	92
-------------	----

(二) 过敏性鼻炎.....	92
----------------	----

(三) 慢性鼻炎.....	92
---------------	----

(四) 牙痛.....	92
-------------	----

(五) 咽喉炎.....	92
--------------	----

(六) 声门闭合不全.....	93
-----------------	----

(七) 耳鸣耳聋.....	93
---------------	----

(八) 三叉神经痛.....	93
----------------	----

(九) 上眼睑下垂.....	94
----------------	----

(十) 鼻衄.....	94
-------------	----

十二 急症手法治疗歌诀..... 94

十三 儿科疾病手法治疗歌诀..... 94

(一) 小儿推拿法.....	94
----------------	----

(二) 小儿推拿.....	94
---------------	----

1、头面颈项部.....	94
--------------	----

2、胸腹手法.....	95
-------------	----

3、背部手法.....	95
-------------	----

4、上肢手法.....	95
-------------	----

5、下肢手法.....	95
-------------	----

(三) 手法治疗儿科疾病.....	95
-------------------	----

1、发热.....	95
2、肺炎.....	95
3、感冒.....	96
4、百日咳.....	96
5、支气管哮喘.....	96
6、咳嗽.....	96
7、麻疹.....	96
8、水痘.....	97
9、暑热症.....	97
10、流行性腮腺炎.....	97
11、惊厥.....	97
12、呕吐.....	97
13、腹泻.....	97
14、便秘.....	98
15、腹痛.....	98
16、小儿急性细菌性痢疾.....	98
17、夜啼.....	98
18、遗尿.....	99
19、脱肛.....	99
20、癫痫.....	99
21、风疹.....	99
22、尿潴留.....	99
23、肠套叠.....	99
24、厌食.....	99
25、疳积.....	99
26、鹅口疮.....	100

27、佝偻病.....	100
28、小儿臀肌挛缩.....	100
29、小儿麻痹后遗症.....	100
30、小儿疝气.....	101

十四、穴位经络按摩歌诀

1、头颈部.....	101
2、胸腹部.....	101
3、后背部.....	101
4、上肢.....	101
5、下肢.....	101

十五、诊断手法歌诀

(一) 常用诊断手法.....	101
------------------------	------------

(二) 诊断手法临床应用.....	102
--------------------------	------------

1、人体关节功能活动范围.....	102
2、颈部疾病诊断手法.....	102
3、肩部疾病诊断手法.....	102
4、肘部诊断手法.....	102
5、腕手部疾病诊断手法.....	103
6、腰背部疼痛诊断手法.....	104
7、骨盆疾病诊断手法.....	107
8、髋部疾病诊断手法.....	107
9、膝部疾患诊断手法.....	109
10、踝足部疾病诊断手法.....	110

