

银质针针灸治疗慢性疼痛技巧前言·目录·



前 言

2016年3月1日是中国软组织外科学创始人宣蛰人先生诞辰93周年纪念日。在这里我们谨以最新面世的第二版《银质针针灸治疗慢性疼痛技巧》、《人体压痛点银质针疗法挂图》等一书一图隆重纪念这位为人类攻克慢性疼痛做出巨大贡献的医界大师—宣蛰人先生！

在人类历史长河中，慢性疼痛一直是困惑人们的顽疾，疼痛损害常让病人生活及工作质量逐步下降，甚则久之有致残的可能。由于历史条件的限制，传统的中西医生，对慢性疼痛的本质认识不清，错误的把机械压迫和经络不通当做疼痛的原发因素，在其错误认识指导下的毫针刺、拔罐、推拿、正骨、封闭、等，仅起到短时的镇痛效应，不久很快复发如旧，疗效很低，致使大量疼痛患者多年不愈，痛不欲生。

银针治痛历史悠久，上海宣蛰人先生创用《压痛点密集型银质针疗法》治疗慢性疼痛6000余例取得90%以上远期治愈显效率，撰写并出版了《宣蛰人软组织外科学》，在全国和国际医学学术会议上多次交流推广。受到国家各级领导和卫生部门的重视，对促进健康具划时代里程碑意义。国家中医药管理局专门成立《压痛点密集型银质针疗法协作组》，确定

32 家医疗单位专家协作。于 2014 年 3 月在南京军区总医院汤山分院专门召开有关会议，笔者被确定为《压痛点密集型银质针疗法》协作组专家成员，同夫人杨若梅女士参加此次会议。一个应用《压痛点密集型银质针疗法治疗慢性疼痛》的正规开展在全国拉开帷幕！

《银质针针灸治疗慢性疼痛技巧》是笔者在近 32 年软组织外科临床治痛经验教训中，反复学习实践宣蛰人关于《压痛点银质针疗法》的精华，经 5000 多例慢性疼痛病人用压痛点银质针疗法治疗，也取得 90% 以上近远期治愈显效率的经验总结基础上编写的。本书分：围压痛点银质针疗法有关规程、79 部位压痛点银质针疗法图谱、宣蛰人对开展银质针疗法的体会，常见慢性疼痛的银质针疗法、撰写好银质针疗法治疗慢性疼痛病历、我的银质针疗法文选、骨骼肌起止处及功能等七篇，本书图文并茂，原汁原味的展示了《宣蛰人压痛点银质针疗法》在当代临床上的应用和发展。具真实性、科学性、实用性、可普及性强的特点。本书作为王国才软外讲习班、银质针疗法临床提高班的实用教材之一，收到很好的切实效果，坚信此法随着不断的普及和推广，一定能在推动软外发展再上新台阶中发挥积极作用。

王国才

2016 年元月 1 日于安徽省淮北市

目 录

第一篇	围压痛点银质针疗法有关规程.....	1
第一节	密集型压痛点银质的由来.....	1
第二节	银质针疗法使用范围.....	1
第三节	银质针疗法的适应症与禁忌症.....	1
第四节	银质针疗法与压痛点.....	2
第五节	银质针疗法治疗原则.....	11
第六节	银质针治疗的针刺程序.....	12
第七节	银质针疗法进针次数.....	12
第八节	宣蛰人银质针和艾球介绍.....	14

第九节	银质针使用前后的整理和消毒.....	15
第十节	银质针疗法进针形式.....	15
第十一节	银质针疗法所用物品的配备.....	16
第十二节	银质针针刺前应做好的事项.....	16
第十三节	银质针针刺操作步骤.....	18
第十四节	银质针针刺后的常规处理.....	22
第十五节	全麻下的银质针疗法	22
第二篇	79 部压痛点银质针疗法.....	24
第一节	银质针疗法应用解剖图谱.....	24
第二节	79 部压痛点银质针疗法图谱.....	55
第三节	压痛点密集型银质针疗法注意事项.....	89
第三篇	宣蛰人对开展银质针疗法的体会.....	91
1、	银质针针刺的特点.....	91
2、	银质针针刺的治疗原理.....	91
3、	银质针针刺前选用麻醉方式的探讨.....	92
4、	端正学习银质针针刺的态度.....	92
5、	倡议尽早设计出银质针加热器取代艾球燃烧的变革.....	93
6、	对穴位与压痛点及经络与传导痛的新认识.....	94
第四篇	常见慢性疼痛的银质针疗法.....	97
第一节	前 言.....	97
第二节	常见慢性疼痛的银质针疗法.....	99
一、	慢性颈腰痛.....	99
二、	慢性头颈痛.....	100
三、	慢性颌面痛.....	100
四、	慢性颈项痛.....	101

五、慢性颈肩痛.....	102
六、慢性肘内侧痛.....	102
七、慢性肘外侧痛.....	103
八、腕背尺侧痛.....	103
九、腕背桡侧痛.....	104
十、慢性下腰痛.....	105
十一、慢性腰腹痛.....	105
十二、慢性腰腿痛.....	106
十三、慢性髋关节痛.....	107
十四、慢性膝关节痛.....	108
十五、慢性足踝痛.....	109
十六、寻找残余痛和相关征象后银质针疗法.....	109
第五篇 撰写好银质针疗法治疗慢性疼痛病历.....	111
一、病历小结.....	111
1、慢性腰腹痛合并慢性前列腺炎老年男性病例.....	111
2、脑梗塞合并头痛及腰腿痛老年病例.....	113
3、慢性腰腿痛伴腰椎间盘突出青年病例.....	114
二、完整病历书写规范.....	116
1、宣蛰人《软组织疼痛病历》样式.....	116
三、《完整病历》书写三则.....	122
1、躯干上部软组织疼痛病历.....	122
2、躯干下部软组织疼痛病历.....	131
3、躯干上下部软组织疼痛病历.....	143
第六篇 我的银质针疗法文选.....	158
一、腰椎间盘突出髓核摘除术后腰腿痛复发的银质针治疗.....	158

二、颈椎间盘切除术后仍颈腰痛的银质针疗法.....	165
三、银质针灸治疗腰椎间盘突出症的误区.....	171
四、银质针灸治疗颈椎病的误区.....	176
五、前列腺增生伴腰腹痛的银质针疗法.....	179
六、我的软外星光路.....	183
七、压痛点银质针疗法的变数.....	187
八、国家中医药管理局银质针协作组会议激发正能量.....	190
第七篇 骨骼肌起止处及功能.....	191
一、头、颈、背、肩臂肌群.....	191
二、腰、骶、臀、腿部肌群.....	197
第八篇 中国软组织疼痛研究会成立大事记.....	203