

中国银针临床治疗学·前言·序·目录



序一

后宣蛰人时代开启十年以来，软组织外科学的进展主要表现 是以王国才主任为代表的中医专家在学术思想内涵的延伸和临床传承创新的实践中，对软组织外科三大核心技术中的银针疗法迅速拓展，有力地扩大了学科的影响和学术地位，获得了公众更多的理解、支持和关注。期盼已久的《中国银针临床治疗学》在宣蛰人先生诞生 95 周年之际圆满完稿，即将出版发行。本书的特色是以图为主、规范操作、易学易懂。为了努力做到“压痛点密集型银针疗法”在疼痛医学及其相关领域的前沿性和新颖性，主编王国才主任不懈努力，旨在和读者一起分享最新的前沿信息。“压痛点密集型银针疗法”应严格掌握适应证并谨慎操作。必须强调的是，银针疗法不是身体任何部位都可以用的！期望一线医生在临床实践中，以患者安全为本，科学地选择一些实用、简便的治疗方法，全面、客观、理性、正确地评价每一个创新部式。同时，必须加强

相关的基础研究和应用研究，促进银针疗法在科学层面稳步发展。2010年10月第七届东西方国际疼痛会议论文报告中，有一篇文章介绍了中国的针刺镇痛疗法在全球开展的最新进展，指出有关针刺疗法治疗急、慢性疼痛已有国际共识，并为提高针刺疗效指出了科学的解决途径。原国家卫生部于2007年发布227号文件，在全国各大医院成立独立的疼痛科，十年来疼痛医学迅速发展，其中应用微创手术治疗慢性疼痛尤为突出。然而，应用银针疗法作为疼痛科治疗慢性疼痛的核心技术之一，目前仍有欠缺和不足，包括训练合格的疼痛科医师的教学内容中也缺少银针治痛疗法。期望《中国银针临床治疗学》的出版，能促成全国更多疼痛科把银针疗法作为治疗慢性疼痛的核心技术之一，以开辟具有中国特色、中西医结合的科学发展途径。王国才主任以“宣蛰人先生突破传统的束缚以求求真知的精神”为榜样，勇于探索，不断实践总结，推陈出新。这是软组织外科学工作者与时俱进的一代又一代接力棒精神，也是前辈对年轻一代凝聚着青出于蓝而胜于蓝的厚望。

上海复旦大学附属华山医院静安分院

包祖良

2018年3月1日于上海

序二

王国才医师出生在20世纪40年代，师承软组织外科学创始人宣蛰人先生，经过近20年的努力践行《宣蛰人软组织外科学》中26部式银针疗法，并根据慢性疼痛患者治疗的需要而传承创新，主编了《中国银针临床治疗学》一书。

《中国银针临床治疗学》继承了祖国医学的传统，融合现代医学认识，安全、高效、

快速地为颈肩腰腿痛病患解除痛苦。中国银针灸疗效神奇，世人皆知。其神在银针导热性更好又无毒，消灭压痛点无菌性炎症更快，其灸取艾，文火沁热，温经通络，选用恰当穴位，治痛称奇。中国银针灸区别于毫针疗法，治痛效果不是临时镇痛效应，而是远期治痛效果。王国才主编的《中国银针临床治疗学》又区别于传统银针灸，他在继承宣蛰人先生软组织外科学在银针灸治慢痛病精华基础上有所创新，疗效比传统银针灸又有很大提高，这是祖国医学留下的光辉遗产与中西医结合推陈出新的丰硕成果。

王国才医师凭借多年实践体会主编的《中国银针临床治疗学》一书，值得我们学习借鉴。

全国颈肩腰腿痛研究会会长

中国中医药研究促进会软组织疼痛分会荣誉主任委员

张鸿民

2019年7月14日于武汉

前言

自古至今，慢性疼痛一直是困惑人们的顽疾，不少痛疾多年不愈，除严重影响患者身心健康外，还给家庭和国家带来不小的经济负担。宣蛰人先生首创“压痛点密集型银针疗法”，治疗慢性疼痛 6000 余例，取得 90%以上近远期治愈显效率。他撰写了《宣蛰人软组织外科学》一书，为治疗慢性疼痛做出了显著贡献。国家中医药管理局专门成立了“压痛点密集型银针疗法协作组”，由南京军区总医院董宏然任组长，王国才等 32 家医疗单位的专家参与其中。原国家卫生部和国家中医药管理局对银针疗法治疗慢性疼痛一直很重视，把它作为疼痛科核心技术向全国推广。王国才医师在多年

来反复践行《宣蛰人软组织外科学》26部(式)压痛点银针疗法的基础上,发展为人体压痛点206部(式)银针疗法,对解除患者疼痛,促进全民健康做出了贡献。

为了使宣蛰人先生软组织外科银针疗法走遍全国,在纪念宣先生诞辰95周年之际,

我们编写了《中国银针临床治疗学》一书,供疼痛科临床医生及相关人士参考。需特别指出的是,在临床开展银针疗法治疗慢性疼痛时,必须由经严格培训并合格

的医生,在诊断明确无禁忌证、辨证论治正确、患者能密切配合、治疗环境合适的情况下进行。相信中国银针疗法能不断发展,走向世界,为全人类造福。

王国才银针灸和手法治痛专业组

2019年元月1日

中国银针临床治疗学目录

第一章 中国银针临床治疗有关规程.....	001
第一节 中国银针疗法的由来和发展	001
第二节 中国银针治痛机制和适用范围	001
第三节 中国银针临床应用的适应证与禁忌证	002
第四节 中国银针疗法与压痛点	002
第五节 围压痛点有关试验及活动功能检查	009
第六节 中国银针临床治疗原则	014
第七节 中国银针治疗的针刺程序	015
第八节 中国银针疗法进针次数	016
第九节 中国银针和艾球介绍	017
第十节 中国银针使用前后的整理和消毒	018

第十一节	中国银针临床治疗的进针形式	018
第十二节	中国银针临床治痛所用的物品配备	019
第十三节	中国银针针刺前应做好的事项	019
第十四节	中国银针临床治疗的操作步骤	020
第十五节	中国银针临床针刺后的常规处理	024
第十六节	全麻下的银针疗法	025
第二章	银针临床治痛图谱.....	026
第三章	古针新用，治痛疗效倍增.....	129
第四章	常见慢性疼痛的中国银针临床治疗.....	137
第一节	慢性颈腰痛	138
第二节	慢性头颈痛	140
第三节	慢性颌面痛	141
第四节	慢性颈项痛	142
第五节	慢性颈肩痛	144
第六节	慢性肘内侧痛	145
第七节	慢性肘外侧痛	146
第八节	腕背尺侧痛	147
第九节	腕背桡侧痛	148
第十节	慢性下腰痛	150
第十一节	慢性腰腹痛	151
第十二节	慢性腰腿痛	152
第十三节	慢性髌关节痛	154
第十四节	慢性膝关节痛	155
第十五节	慢性足踝痛	157

第五章 常见慢性疼痛银针临床治疗病例选.....	159
第六章 复杂慢性疼痛中国银针临床治疗新进展.....	177
第七章 临床寻找残余痛和相关征象后的中国银针疗法.....	196
第八章 中国银针临床治疗的病历书写规范.....	198
第一节 宣蛰人对软组织疼痛病历书写的格式要求	198
第二节 躯干上部软组织疼痛病历书写举例	203
第三节 躯干下部软组织疼痛病历书写举例	212
第四节 躯干上下部软组织疼痛病历书写举例	223
第九章 宣蛰人软组织外科学专用银针的探索与实践..	236
第一节 浅谈银针在软组织外科医学中的应用	236
第二节 软外专用银针产品介绍	242
第十章 中国银针临床治疗应用解剖图谱.	244
一、枕乳间软组织损害区	244
二、颈背部软组织损害区	245
三、胸背部软组织损害区	246
四、腰骶部软组织损害区	247
五、腰脊侧面软组织损害区	248
六、骶髂部软组织损害区	249
七、肩胛内上角软组织损害区	250
八、肩胛冈上缘软组织损害区	251
九、肩上方软组织损害区	252
十、下颌角软组织损害区	253
十一、胸锁间软组织损害区	254
十二、肩胛冈下软组织损害区	255

十三、肩肱部软组织损害区	256
十四、肱骨内上髁软组织损害区	257
十五、肱骨外上髁软组织损害区	258
十六、腕背尺侧软组织损害区	259
十七、腕背桡侧侧软组织损害区	260
十八、髂翼后内侧软组织损害区	261
十九、髂翼后中部软组织损害区	262
二十、髂翼后内外软组织损害区	263
二十一、髂翼后外前软组织损害区	264
二十二、髂嵴棘间软组织损害区	265
二十三、耻骨联合上缘软组织损害区	266
二十四、大腿根部软组织损害区	267
二十五、大腿前方软组织损害区	268
二十六、髌下脂肪垫损害区	269
二十七、股骨内上髁软组织损害区	270
二十八、上胫腓钱软组织损害区	271
二十九、内踝与跟腱前软组织损害区	272
三十、外踝与跟腱前软组织损害区	273
三十一、跗骨窦脂肪垫损害区	274
第十一章 骨骼肌起止处及功能.....	275
一、头、颈、背、肩臂肌群	275
二、腰、骶、臀、腿部肌群	279
附录 编著者简介.....	283